



DISCORSO DIVINO

Mahashivaratri

25 febbraio 1998

Incarnazioni d'Amore!

Baba canta:

"Potete chiamarlo Coscienza, o Colui che conosce,
Colui che possiede la Saggezza,
Ishwara (Shiva) o Vishnu o Brahma
o Adi Shakti l'Energia Suprema,
oppure Beatitudine, o Coscienza dell'Atma
o Sat-Cit-Ananda (Essenza - Consapevolezza - Beatitudine).
Questi sono tutti sinonimi, tutti i diversi Nomi dati all'Atma.
Infatti, invero, non esiste assolutamente Nome"

Baba canta:

"Tutto l'Universo è completamente divino.
Se indagate veramente
non troverete nessun oggetto o atomo
che non contenga la Divinità."

Ogni uomo desidera essere pieno di Beatitudine e si aspetta di vivere una vita beata.

Tutta la conoscenza, le diverse forme di educazione e le arti, dovrebbero condurre alla Beatitudine.

L'uomo ogni giorno si sforza in tutti i modi possibili per sperimentare la Beatitudine; anche la cultura di Bharata (India) e le sue tradizioni, propagano il principio della Beatitudine.

L'uomo è avvolto da due sipari, da due custodie che sono il corpo fisico ed il corpo spirituale, di conseguenza egli considera le cose dal punto di vista fisico e dal punto di vista spirituale perché egli non è capace di vedere l'uguaglianza fra questi due corpi e li considera separati e differenti. Ma in realtà il vero Spirito, il Sé, è la combinazione dei due.

In questo fisico mondo materiale, l'uomo corre dietro alla materia poiché la considera molto importante ma, se indagate profondamente, scoprirete che nel mondo materiale non c'è Realtà, non c'è Verità. Certo, per un attimo potrà sembrare essere reale, ma non è una Verità permanente, una Beatitudine permanente.

L'uomo deve fare ogni sforzo possibile al fine di ottenere la Beatitudine eterna.

L'intero Universo è permeato da questi tre principi, attributi: Sat (Esistenza), Chit (Consapevolezza), Ananda (Beatitudine); tutto l'Universo è Sat-Chit-Ananda e, perciò, Divino.

A partire dall'essere più piccolo, come la formica, tutti gli esseri anelano a questa Beatitudine. Questo bisogno, infatti, non è un bisogno limitato all'essere umano: ogni animale ed ogni insetto vuole provare Beatitudine. Infatti la vita stessa di tutte le creature è Beatitudine; senza la Beatitudine non sarebbe possibile vivere in questo mondo nemmeno per un istante.

I vari Testi Sacri sono scritti per insegnare la Via per ottenere Beatitudine.

Tutti i Testi Sacri, quali i Veda, parlano di Sat-Chit-Ananda, il Principio Divino.

Così come alcune persone si riferiscono a questo Universo come Sat (esistente), come qualcosa che esiste veramente, noi ci riferiamo ad esso come pieno di Verità.

In realtà l'uomo non è pienamente consapevole dell'esistenza di questo Universo; egli è convinto dell'esistenza dell'Universo come Verità solo a causa di ciò che gli è stato insegnato e trasmesso, però egli non lo vede con le proprie percezioni fisiche ed esperienze.

Ogni uomo parla di questo Principio Divino Sat-Chit-Ananda, solo perché lo ha letto nei Testi Sacri e lo ha appreso dagli eruditi. Egli stesso non dimostra di avere nessuna particolare esperienza. Egli può anche essere un erudito di qualunque livello, ma la sua conoscenza è limitata all'informazione data dai Testi e non nata dall'esperienza personale.

Ogni uomo, ai nostri giorni, dovrebbe fare uno sforzo per cercare di sapere che cosa sia Sat-Chit-Ananda; una volta che egli avrà compreso il significato di Sat-Chit Ananda, conoscerà sé stesso e saprà chi è.

Per il momento egli considera Sat-Chit-Ananda come qualcosa che lo riguarda ma senza capire che questo Principio Divino non è qualcosa che gli sia separato.

Perché l'uomo lo considera separato da sé? E' solamente dovuto all'illusione se egli sente che il Principio Divino Sat-Chit-Ananda è separato da lui!

Egli considera Sat-Chit-Ananda come qualcosa di separato, separato a causa dell'attaccamento al corpo fisico.

Una volta che si è riconosciuto questo, bisognerebbe farsi questa domanda: "Chi sono io?"

Una volta che si è compresa la risposta alla domanda "Chi sono io?", non c'è più bisogno di chiedere o di indagare su cosa Sat-Chit-Ananda sia.

Fintanto che l'uomo sarà abbagliato dalla convinzione di essere il corpo, di essere un individuo, un essere umano, la forma fisica, egli è tagliato fuori dal Principio di Sat-Chit-Ananda; ma una volta che egli avrà scoperto la Verità che risiede dietro questo Principio dell'Io, egli non avrà più bisogno di fare nessuno sforzo per conoscere niente altro, perché scoprirà che egli stesso è l'Incarnazione di Sat-Chit-Ananda!

OGNI INDIVIDUO E' LA PERSONIFICAZIONE DI SAT-CHIT-ANANDA!!

Sat è Dio. Chit è l'individuo: il risultato che deriva dalla loro Unione è Ananda, la Beatitudine. Ma fintanto che ci sarà questo attaccamento al corpo, è impossibile per l'uomo poter capire e sperimentare che cosa Sat-Chit-Ananda sia!!

Un punto è importante chiarire e che tutti sappiano.

Voi tutti sapete che l'uomo, oggi, soffre di molte malattie e sofferenze. Egli presta molta attenzione alla sua salute fisica ma rendetevi conto che esistono anche altre malattie che non sono del corpo fisico! Le malattie del fisico le potete curare con l'aiuto di un medico e delle medicine.

Al giorno d'oggi, nel mondo, c'è sempre un crescendo di malattie mentali.

I pensieri ed i contro - pensieri che riempiono la testa, fanno soffrire l'uomo anche nel corpo fisico, danneggiandone ogni atomo.

La mente è la causa principale di ogni malattia. La mente è contenuta dentro la cornice del corpo e questo corpo è uno strumento della mente.

Fintanto che sarete pieni di negatività, non potrete mai sperimentare la Beatitudine.

Nella mente non sono solo presenti le malattie: nella mente vengono anche prodotte certe sostanze chimiche.

Nel corpo risiedono pensieri cattivi e sentimenti meschini anche se, qua e là, ogni tanto troviamo dei sentimenti buoni.

PIU' CI INTRATTENIAMO CON PENSIERI PURI E SACRI ,

PIU' ACQUISTIAMO SALUTE!!

Con più pensiamo, con più produciamo malattie che ci fanno soffrire. I pensieri e contro - pensieri sono responsabili delle malattie per le quali soffriamo. Questo atteggiamento rovina l'apparato digerente, la circolazione sanguinea ed il cuore; questo comportamento è la causa principale della pressione alta ed il diabete; le preoccupazioni mentali causano problemi respiratori e problemi ai polmoni.

PERCIO', COME VEDETE, I PENSIERI NEGATIVI

SONO LA CAUSA DI TUTTE LE MALATTIE!!

Ogni uomo vuole la Liberazione ma chi è a chiedere la Liberazione?

E' il corpo fisico? E' la mente? E' l'intelletto? Sono i sensi? Se indagate, vi renderete conto che il corpo, la mente e l'intelletto hanno bisogno di liberarsi.

Bisogna infatti assolutamente liberarsi da questi pensieri e contro- pensieri nocivi e, innanzitutto, essere liberi dai disturbi mentali.

Aspirare alla salute, anche quella è Liberazione! Infatti fintanto che non si è completamente curati non si può essere sani, perciò cercare sollievo dalla malattia è Liberazione.

L'uomo è senza pace perché è lontano dalla Fonte.

Premurarsi affinché egli ottenga la Pace, è Liberazione. L'uomo soffre di rabbia: sradicare la rabbia, è Liberazione. Tutte queste liberazioni minori vi rendono liberi da tutti i tipi di difficoltà, problemi e meschinità, conducendovi alla Liberazione finale.

Dobbiamo sperimentare questo tipo di Liberazione intanto che siamo vivi, durante la vita di ogni giorno perché è un grosso errore credere che la Liberazione sia qualcosa che avviene solo dopo la morte, nella vita dell'aldilà.

E' la Liberazione fisica che dobbiamo ricercare perché non ci sarà mai scampo da nessun tipo di problema fintanto che abbiamo attaccamento al corpo.

Ciò che sperimentiamo ai giorni nostri è totalmente negativo e non potremo mai avere Pace finché siamo pieni di pensieri negativi; la Liberazione che dobbiamo cercare, perciò, è quella della Pace. Una volta ottenuta la Pace, potrete realizzare qualunque cosa.

Dio è Brahman, Brahman è Verità, la Verità è Dio.

Quando vi incamminerete lungo il Sentiero della Verità, otterrete la Pace.

Oggiomo l'uomo è senza Pace, agitato, irrequieto, disturbato e questo a causa dei pensieri negativi. Con tutta questa negatività nel cuore e nella mente, tutte le vostre preghiere e tutti i vostri sforzi spirituali sono inutili.

I sensi interiori, infatti, sono come una cisterna d'acqua e le azioni intraprese dai nostri sensi esteriori sono i rubinetti: gli occhi che guardano, le orecchie che ascoltano, la lingua che parla, il naso che sente gli odori, le mani che lavorano, le gambe che camminano..... tutti questi rubinetti sono collegati alla cisterna ma, con tutti questi pensieri e sentimenti negativi all'interno, tutte le nostre azioni sono condannate ad essere, di conseguenza, anch'esse negative!!!

Nella nostra mente si formano delle sostanze chimiche che non sono niente altro che il prodotto dei pensieri negativi che emettiamo: dobbiamo essere consapevoli di questo processo.

Il sentiero dell'Amore è prescritto per crescere verso il sentiero della positività.

Una volta che si è riempito il cuore d'Amore, ogni cosa si trasforma in positiva perché ogni pensiero di Verità può nascere solo dall'Amore.

Sat-Chit-Ananda è il Prodotto dell'Amore, la Compassione è un Prodotto dell'Amore, la Gentilezza è un Prodotto dell'Amore; tutti i Valori supremi, sacri, nobili e morali sono solo un Prodotto dell'Amore.

Cosa sono i Valori morali? Quelli che sgorgano dal cuore sono da considerare Valori morali ed è questo il motivo per cui dobbiamo colmare il nostro cuore con l'Amore; una volta che il nostro cuore è pieno d'Amore, ogni nostra azione si trasforma in sacra.

Senza temere il peccato e con un cuore pieno di sentimenti meschini, ogni nostro Atto di Adorazione a Dio e la nostra Via Spirituale sono vani mentre, una volta che vi siete trasformati nell'Incarnazione dell'Amore, non c'è più bisogno di intraprendere nessuna pratica spirituale.

Tutte le penitenze e le meditazioni che intraprendete, sono azioni negative che voi compite con il vostro corpo perché, finché ci sono sentimenti negativi all'interno, ciò che segue è in accordo con essi.

Per tutte le negatività, la causa principale è l'attaccamento al corpo. Non è così semplice eliminare l'attaccamento al corpo.

Il Principio atmico è la base di questo corpo fisico, le fondamenta, ma noi siamo così soddisfatti e contenti della casa che vi è costruita sopra.... !! Dovremmo invece premurarci di cercare di conoscere anche le fondamenta, perché la sicurezza dell'edificio dipende proprio da esse. Dovremmo avere delle fondamenta forti e salde.

La causa di ogni attività mentale è il Principio atmico.

Se per tutto ciò che fate vi attaccate al Principio atmico, ogni vostra azione è destinata ad essere positiva. Tutto ciò che fate con il corpo, con la mente e l'intelletto risulterà essere per forza positivo grazie al supporto del Principio atmico.

SENZA QUESTE CONDIZIONI, NON POTRETE SPERIMENTARE

NEMMENO UNA PICCOLA PARTE DI BEATITUDINE!!

Potrete avere dei lampi di Beatitudine momentanea, ma è solo momentanea e voi non dovrete lottare ed affannarvi per ottenere una simile Beatitudine!!

Abbiamo degli strumenti altamente preziosi dentro di noi, ma veniamo invece attratti dagli oggetti materiali senza valore e non facciamo nessuno sforzo per sviluppare pensieri di valore.

Questa struttura fisica è in relazione al mondo fisico. Così come abbiamo desideri che riaffiorano dalle vite passate, così abbiamo anche desideri che ci creiamo in questa vita: dobbiamo acquietare piano piano questi desideri e focalizzarci di più sul Principio atmico.

Come possiamo ottenere il Principio di Sat-Chit-Ananda?

Così come il bruco si trasforma in farfalla grazie al richiamo del ronzio che sente all'esterno del bozzolo, così anche voi, continuando a ripetere incessantemente come il ronzio della farfalla che siete Sat-Chit-Ananda, raggiungerete lo stato di Unità. Dovete ripetere incessantemente, ogni istante del giorno e della notte, che voi siete la Manifestazione del Principio di Sat-Chit-Ananda.

Siate convinti di questo con fede ferma perché, infatti, voi continuate questa ripetizione, anche senza rendervene conto, durante il processo della respirazione:

"SOOOOO HAAAAMMMMM"

"So": Lui, Quello; "Ham": Io sono

Così dobbiamo ripetere anche coscientemente, con volontà, ciò che già ripetiamo inconsapevolmente: "Io sono Lui" (Dio) che equivale a dire: "Io sono l'Incarnazione di Sat Chit Ananda".

Così facendo, l'attaccamento al corpo verrà gradualmente ridotto ed anche le altre parti che ci compongono svaniranno, lasciando spazio solo all'unica Verità che rimarrà: Sat-Chit-Ananda.

Ma l'uomo ha dimenticato questa grande Verità eterna e viene conquistato da ciò che è

falso, senza valore, immaginario, pieno d'illusione, temporaneo!!

Rendervi conto che voi siete Dio; potrà essere difficile all'inizio, ma poi diventerà facile: tutti i lavori all'inizio risultano faticosi!

Il piacere è un intervallo fra due dolori.

Ecco dove risiede il piacere: in mezzo a due dolori.

Non dovremmo mai essere depressi a causa del dolore, ma dovremmo fare ogni sforzo per essere sempre in Beatitudine.

VOI SIETE L'INCARNAZIONE DELLA BEATITUDINE!!

L'uomo è composto da 5 involucri:

- 1) Annamayakosha, il corpo grossolano, fisico;
- 2) Pranamayakosha, il corpo del prana;
- 3) Manomayakosha, il corpo della mente, che è ancora più sottile dei primi due;
- 4) Vijnanamayakosha, il corpo della Saggezza.

Una volta che si è passati dall'involucro della Saggezza, si entra in quello della Beatitudine: 5) Anandamayakosha.

Al fine di poter raggiungere e sperimentare il corpo di Beatitudine, è necessario iniziare i propri sforzi partendo dal piano fisico che condurrà al piano energetico, il quale condurrà al piano mentale, il quale condurrà al piano della Saggezza che, infine, condurrà alla Beatitudine. Solo allora conoscerete la Beatitudine.

Come può questa cosa essere resa possibile?

Questo corpo è il nostro cibo e, un giorno o l'altro, è destinato a decadere.

Noi non dobbiamo mettere la nostra volontà affinché il corpo funzioni perché... che cos'è che fa agire e lavorare il nostro corpo?

E' la vibrazione della vita che fa funzionare il nostro corpo! Ma noi non capiamo questa Verità.

La mente è radiazione e noi dovremmo comprendere questa radiazione perché da essa si sprigiona Vijnana, la Saggezza che è costante Consapevolezza integrata.

Una volta raggiunto questo stato, la Beatitudine diventerà un vostro diritto di nascita: non dovrete più lottare per ottenere la Beatitudine, non ci sarà bisogno di desiderarla, perché voi stessi sarete ciò che cercate: l'Incarnazione della Beatitudine.

La vita umana è stata donata al fine di conoscere e sperimentare la Divinità, non per essere sprecata con piaceri momentanei.

Infatti anche gli uccelli, le bestie e gli insetti conducono una vita pari alla vostra!

Per esempio: voi avete gli occhi per guardare: anche le bestie hanno occhi per vedere; voi ascoltate tramite le vostre orecchie: anche gli insetti fanno lo stesso; voi sentite gli odori con il naso: anche gli animali sentono gli odori e camminano, come voi, grazie alle gambe. Così le funzioni dei vostri cinque sensi sono pienamente condivise con insetti e bestie.

In che cosa, allora, voi siete migliori degli animali? Dove risiede la vostra unicità?

Anche le bestie e gli insetti si agitano in continuazione come vi agitate voi mentre continuate ad insistere che la vita umana è la più rara di tutte le nascite!!

Come fate a dire così? Su cosa vi basate per affermare che la vostra vita è rara? Intraprendete le stesse attività degli insetti, degli uccelli e delle bestie: la rarità non consiste certo in questo!!

Esercitando il controllo totale, dovremmo innalzarci rispetto al livello degli animali!

Per scoprire la giusta via bisognerebbe conoscere il proprio Sé ed ottenere tre livelli di "Non - dualità".

Quali sono?

Uno è Karma Advaita, il sentiero dell'Azione. Che cos'è l'Azione non duale?

Io sono qui e tu sei là.

Ci sono 5 principi vitali in ognuno di voi come 5 sono i principi nel corpo umano; questo vale per tutti gli esseri umani siano essi donne, uomini o bambini.

Noi tutti differiamo di nome e forme, ma il principio vitale è uno ed identico per tutti. Di conseguenza i 5 principi vitali sono uguali in ognuno: questa è "Non - dualità". Questo è "Non dualità" a livello oggettivo.

Questo è un oggetto? Che cos'è il principio di "Non dualità"?

Ecco un pezzo di tessuto il quale è formato da una serie di fili che sono fatti di cotone. Perciò: il tessuto, i fili ed il cotone sono la stessa identica cosa!

Questa è "Non dualità" a livello materiale.

Esiste anche la "Non dualità" a livello mentale: c'è chi è ricco e si può permettere di mangiare cibo prelibato, mentre un mendicante si accontenta di sfamarsi con cibo povero:

IL CIBO E' DIVERSO MA LA FAME E' LA STESSA! !

L'uomo ricco dorme in letti di lusso, mentre il povero dorme sulla pietra; il povero dorme come il ricco e sarà solo il comfort dato al corpo fisico ad essere differente, ma il sonno è lo stesso!!

Perciò, se indaghiamo, possiamo capire l'uniformità del principio della "Non dualità".

Ogni uomo ha il dovere di conoscere sé stesso e chiedersi:

"Chi sono io? Sono il corpo? Sono la mente? Sono l'intelletto? Sono i sensi?"

La risposta è: "Io non sono il corpo, ma mi identifico con esso e penso di esserlo".

Io dico che la MIA mano mi fa male: la MIA mano. Ma quando dico MIA sto indicando qualcosa che è separato da me. Quando dico il MIO fazzoletto, significa che io non sono il fazzoletto perciò quando dico il MIO corpo, significa che non sono il corpo e quando dico la MIA mente significa che non sono la mente.

Perciò: CHI SIETE VOI?

Dopo aver indagato sulla vostra vera natura, capirete che i vostri sensi, il corpo, la mente e l'intelletto non sono niente altro che MATERIA, MATERIA, MATERIA, MATERIA!!!

La mente è uno strumento e voi ne siete i padroni. Domate la mente e diventatene i padroni, solo allora potrete capire il Principio divino.

Controllare la mente è la vera disciplina spirituale.

In accordo con la cultura di Bharata, durante l'anno festeggiamo molte feste.

Tutte queste feste ci aiutano a raggiungere e realizzare la Divinità, perché sono feste religiose che ci aiutano a pensare a Dio continuamente.

Il problema è che, anziché trascorrere la festa nella contemplazione di Dio, voi la sprecate per bere e mangiare solamente!

Oggi è festa e per voi festa è sinonimo di scorpacciata di dolci ed altre leccornie!!

MA FESTA NON VUOL DIRE QUESTO!!!

La vera festività è quando rendete sacro questo giorno pensando a Dio, gioendo con Dio, immergendovi in Lui!!

Questa è la sacra Notte di Shivaratri.

Questa notte è all'insegna dell'oscurità, ma questa oscurità è propizia.

Almeno durante questa notte rimanete svegli e cantate il sacro Nome del Signore Shiva.

DURANTE TUTTO L'ANNO PENSATE A DIO ALMENO UNA NOTTE !!

Come riuscire a stare svegli per tutta la notte? Dobbiamo restare svegli ripetendo il Nome di Dio.

Veglia non significa andare a tre spettacoli cinematografici o guardare la televisione per tutta la notte!!

Potete dire che, giocando a carte tutta notte, avete fatto la veglia? Potete chiamare Sadhana

(Disciplina Spirituale) il giocare a carte tutta notte?

L'uomo ha sedici lacci che lo vincolano.

Di tutti i sedici, 15 sono andati e ne rimane solo uno. Se noi spendiamo tutta la notte cantando le Glorie di Dio anche quest'ultimo legame sparirà.

E' una via facile che potete raggiungere in questo giorno.

Il significato implicito è che dovrete trascorrere l'intera notte cantando le Glorie del Signore e rendere la vostra vita sacra.

Shivaratri: questa è una notte santa, una notte propizia.

Perché? Perché è l'occasione per trascorrere il nostro tempo nel pensiero di Dio.

Quando riflettiamo sul significato nascosto, dobbiamo considerare questa cosa:

LA NOTTE E' BUIA.

Che cosa simbolizza il buio?

Una volta un re fece questa domanda ai dotti. Egli chiese: "Che cos'è il bianco?"

Il cotone è bianco "alcuni dissero", mentre altri risposero "il latte è bianco".

Fra tutti gli eruditi, ci fu un saggio che riconobbe la cosa e disse:

"Il giorno è bianco mentre la notte è scura."

Questa è la Verità: il giorno è bianco, luminoso, mentre l'oscurità è della notte.

Questa è la combinazione delle attività emotive e bestiali: QUESTA NOTTE, SIMBOLO DELL'OSCURITA', DEVE ESSERE TRASFORMATA IN LUMINOSA.

Nella Bhagavad Gita è descritta una qualità chiamata "sthitaprajna".

"Sthitaprajna" significa "Colui che rimane sveglio mentre tutti gli altri dormono."

Quando uno sthitaprajna è sveglio, tutti gli altri dormono.

Colui che ha questa qualità è uno sthitaprajna.

Ma non è sufficiente rimanere svegli per ottenere questo titolo! Infatti anche il metronotte rimane sveglio mentre gli altri dormono, ma potete forse chiamarlo sthitaprajna? NO!

Durante la notte voi dormite ma lo sthitaprajna, invece, per tutta la notte pensa a Dio. La gente comune al mattino si alza per iniziare le faccende della giornata: a causa delle agitazioni causate dalle occupazioni e dalle attività della gente, lo sthitaprajna dorme.

Quando è giorno per la gente comune, è notte per lo sthitaprajna, mentre quando per la gente comune è notte, per lo sthitaprajna è giorno che egli passa nell'ininterrotto, intenso pensiero di Dio.

SE NON SIETE CAPACI DI PENSARE A DIO OGNI GIORNO DELL'ANNO,

PENSATE A LUI ALMENO PER UNA NOTTE!!

Quello che dobbiamo fare stanotte è eliminare ogni pensiero negativo.

Il nostro cuore è pieno dei sei difetti quali la gelosia, l'invidia, l'orgoglio etc.. mentre mancano l'Amore e la Compassione.

UNA VOLTA CHE ABBIAMO RIEMPITO IL NOSTRO CUORE D'AMORE

QUESTO AMORE RIMARRA' PER SEMPRE IN NOI!!

Tutto ciò che fate, tutto ciò che dite deve essere pieno d'Amore.

L'amore è positivo: l'uomo dovrebbe sviluppare questa natura positiva e non le qualità negative.

Se continuate a sviluppare sempre più le qualità negative, distruggerete la vostra vita. Vi intrattenete sempre e solo con pensieri meschini e sentimenti cattivi!

In voi non c'è traccia di una mente positiva: tutta la vostra vita è basata su una mente negativa.

SIATE ESSERI UMANI e sviluppate qualità positive quali la Compassione, la Gentilezza, la Bontà, il Sacrificio.

Ci sono tanti desideri e voi buttate via la vostra vita perché venite travolti dai desideri terreni e materiali: tutti questi desideri sono puramente negativi.

LAVORATE PER OTTENERE DESIDERI DIVINI

Se così farete, acquisirete tutto il resto naturalmente.

In questo mondo esistono anche altre vie di successo, perciò non è necessario che preghiate per ottenere successo mondano ed altri guadagni materiali: se agite con pensiero divino, il resto vi sarà dato automaticamente.

Non dovremmo considerare questo soggiorno terreno come qualcosa in cui ci siamo "infilati". Qui potete sperimentare la materia.

Siete passati attraverso innumerevoli vite passate e potreste averne ancora molte altre da vivere, ma quello del quale vi dovete rendere conto è lo Scopo della vita, che è Quello di fare esperienza di Dio.

Ma, purtroppo, voi non siete capaci di capire il Potere Divino!

Il mondo intero è dentro di voi; questa è la cosa più preziosa, la più importante ed è dentro di voi. Ed una cosa così preziosa ed importante è sciupata, sperperata!!

Lo sguardo è molto importante, le parole sono importanti e le azioni umane sono fatte per essere sacre. Ma noi dissipiamo questi doni.

La stessa mano potrà compiere il bene o il male ma voi, invece di danneggiare, fate del bene e siate felici! Intraprendete sacre attività.

AIUTATE SEMPRE, NON DANNEGGIATE MAI

Fare del danno è negativo, mentre l'aiuto è positivo.

Usare parole sacre per rendere gli altri felici è positivo mentre se le vostre parole feriscono gli altri, state compiendo qualcosa di negativo.

L'attitudine negativa ferisce gli altri e, naturalmente, voi ne soffrirete le conseguenze.

DANNEGGIARE GLI ALTRI E' DANNEGGIARE SE' STESSI!!

Non bisogna danneggiare sé stessi. Se danneggerete qualcuno, voi verrete danneggiati dieci volte tanto! Non danneggiate gli altri e non danneggiate voi stessi.

Se sviluppate pensieri positivi, entrambi sarete felici.

L'uomo oggi, dovrebbe fare ogni sforzo possibile al fine di ridurre i pensieri negativi.

Dovreste sradicare i desideri: più metterete un tetto ai desideri, più i vostri pensieri si trasformeranno in positivi.

L'attaccamento al corpo è responsabile degli atteggiamenti negativi.

Può darsi che non vi rendiate conto adesso dei vostri atteggiamenti negativi, ma ve ne renderete conto in futuro. Ma che senso ha aspettare il futuro?

Siate vigili fin d'ora perché così facendo potrete condurre una vita di Beatitudine. Ogni uomo dovrebbe essere l'Incarnazione della Beatitudine.

A volte si è felici, ma questa felicità momentanea non vi condurrà alla Pace.

Baba canta:

"La vita è transitoria, la giovinezza è momentanea,

le proprietà, la moglie ed i figli sono provvisori.

Ma la Verità e la reputazione sono permanenti ed eterne!"

La Verità è eterna; la Verità è Brahman (Dio).

Questo è Sat-Chit-Ananda e questo Principio non è separato da voi. Esso non è "qualcosa" che possiate cercare, perché voi stessi ne siete l'Incarnazione!

Conoscete forse qualcuno che cerca sé stesso perché si è perso? No!!

Allo stesso modo il vostro stesso Sé è Sat-Chit-Ananda.

Dovremmo redimere la nostra vita intrattenendoci solamente con pensieri sacri, giorno dopo giorno.

Incarnazioni dell'Amore!

Ogni uomo è un'Incarnazione d'Amore perciò dovete sviluppare Amore sempre più; più svilupperete l'Amore, più assaporerete la Beatitudine: questa è la vera Pace.

Fate in modo di non dover affrontare problemi e agitazioni intraprendendo attività non necessarie!

Io adesso ho 72 anni ma non una sola azione o attitudine negativa è stata intrapresa da Me durante tutti questi anni, perciò non ho niente da rimproverarMi.

Io sono sempre in Beatitudine anche se, per correggere certe persone, a volte posso usare parole dure.

Ma queste non sono parole negative: sono parole d'Amore!!

Il Mio Cuore è come una palla di ferro, ma dal punto di vista terreno è soffice come il burro!!

Ho così tanto da fare dalla mattina alla sera: vedo molte persone, incontro tanta gente e leggo così tante lettere. ... !!

Gli impiegati di qualunque genere o gente con qualunque carica, hanno almeno un giorno a settimana per riposare, ma Io non ho un solo giorno di riposo! Tutti i giorni sono lavorativi, per Me: qui o là, Io sono sempre al lavoro.

MostrateMi una sola persona che sia in grado di lavorare così, senza mai un solo attimo di vacanza!!

Io non voglio nessun giorno di riposo perché sono sempre in uno stato di riposo. Come?

L'ASSENZA DI PENSIERI NEGATIVI E' LA VERA VACANZA!

Io non ho attaccamento al Corpo: questo Mio Corpo per voi, è vostro.

E' quando avete attaccamento al corpo che sentite il bisogno di una vacanza.

Tutto ciò che io faccio, tutto ciò che dico è solamente per voi e non ha niente a che fare con Me.

E' un vostro dovere riconoscere questa Verità e condurre le vostre vite di conseguenza. Ciò che Io voglio e Mi aspetto da voi è solo una cosa: che riempiate i vostri cuori d'Amore!

Io non chiederò mai niente a nessuno ma solo che vi riempiate d'Amore, che Lo condividiate con tutti, che siate felici e facciate felici gli altri.

POTETE FARE FELICI GLI ALTRI SOLAMENTE QUANDO VOI,

PER PRIMI, SIETE FELICI !

Da dove potete attingere la felicità? Dov'è la felicità?

CANTARE LE GLORIE DI DIO E' LA FELICITA'

Dovremmo seguire il Sentiero dell'Amore.

Dovremmo fare meditazione e cantare i Bhajan perché, parlando dal punto di vista terreno queste sono le azioni che santificano il nostro tempo, anche se non sono comunque queste le azioni che possono conferire la vera Pace.

Solamente trasformare il vostro cuore in positivo vi darà la vera Pace.

Certamente l'uomo intraprende attività sacre facendo meditazione, cantando Bhajan e ripetendo il Nome di Dio: questo è bene perché il tempo è molto importante.

Il tempo è Dio e le buone azioni sono importanti per santificare il nostro tempo, ma se vi fermate a queste pratiche terrene.... Sì, perché questi "lavori" sono solo terreni.

Le azioni positive intraprese con tutto il cuore sono importanti e vi preserveranno da qualunque malattia o sofferenza.

Infatti voi siete senza Pace a causa delle sofferenze e non potete sperimentare felicità.

SIATE SANI E SIATE FELICI!

Come potete essere sani e felici?

Una volta riempito il cuore con pensieri sacri, voi sarete sani e felici.

Nel vostro cuore non dovrebbero esserci tracce di cattivi pensieri. Non abbiate avversione o odio verso nessuno.

Io non ho nessun odio verso nessuno, per questo nessuno odia Me!

Io accolgo tutti, amo tutti e considero tutti come Incarnazioni dell'Amore: è grazie a questi Miei Sentimenti che così tanta gente viene qui!!

Infatti, se ci fosse in Me anche solo la minima traccia di egoismo, la gente certo non verrebbe qui da così tante nazioni lontane!

Dalla cima dei Capelli alla punta dei Piedi, Io sono assolutamente, perfettamente altruista:

in Me non esiste neppure la benché minima traccia di egoismo!

L'apparente egoismo che mostro è solamente per voi, perché questo Mi serve per correggervi, ma Io non ho nessun desiderio, tranne uno:

LOKA SAMASTHA

SUKINO BHAVANTU:

Che il mondo intero sia felice!

Che tutti siano virtuosi, che tutti siano l'Incarnazione manifesta dell'Amore, che tutti sperimentino la Beatitudine. Non ci sono condizioni, poichè questo stato è un vostro diritto! La Pace è un vostro diritto e, se non la state sperimentando, è perché siete sulla strada sbagliata.

Quando volete spedire una lettera dovete scrivere l'indirizzo sulla busta, mettere il francobollo ed imbucare: se scrivete solo l'indirizzo ma non mettete il francobollo, la lettera non giungerà mai a destinazione. Perciò:

METTETE IL FRANCOBOLLO DELL'AMORE

E SCRIVETE L'INDIRIZZO DELLA FEDE:

LA VOSTRA LETTERA ARRIVERA' FINO AL PUNTO PIU' LONTANO!!

Senza l'indirizzo della Fede ed il francobollo dell'Amore, potrete anche imbucare la lettera, ma essa non arriverà mai! L'Amore e la Fede saranno sufficienti.

Con una Fede assoluta in Swami, con un Amore totale per Lui, dovete analizzare se fate bene o male. Tre sono i requisiti per soddisfare Dio:

1) Amore per Dio; 2) Paura del peccato; 3) Moralità nella società.

Cosa dovrete fare per sviluppare l'Amore per Dio?

Dovreste chiedervi se ciò che state facendo sarebbe accettabile per Dio oppure no. Chiedetevi : "Lo farebbe felice?" Se discriminate in questo modo, ciò che fate è destinato per forza ad essere una cosa buona.

Amando Dio in questo modo, naturalmente svilupperete la paura del peccato. Se il vostro cuore è pieno d'Amore, non c'è pericolo che commettiate peccato.

La combinazione dei primi due requisiti, automaticamente vi condurrà al terzo che è la moralità nella società.

Con questi atteggiamenti, in modo naturale, ci sarà rispetto all'interno della società: questa è la via giusta.

Perciò, prima di tutto, sviluppate Amore per Dio e, naturalmente, starete lontani dal peccato.

Quali sono le ragioni di tutta questa sofferenza e tutti i problemi attuali?

Baba canta:

"Non c'è paura del peccato, non c'è Amore per Dio.

I valori umani nell'uomo sono andati completamente persi.

Questa è la causa della rivoluzione attuale dell'Universo."

Queste sono le cause principali della perdita di Pace perciò è necessario sviluppare sempre più l'Amore per Dio; così facendo avrete rispetto e stima dalla società.

Senza i primi due requisiti, in nessuna assemblea od incontro ci sarà mai rispetto. Nemmeno un asino vi rispetterà!!

Se siete buoni ed in armonia, anche gli animali vi rispetteranno.

Per esempio: quando Krishna suonava il Suo Flauto, anche le mucche si bloccavano incantate e restavano ad ascoltare.....

C'era un'indicibile dolcezza in quella Melodia! La Gioia che provavano i pastori compagni di Krishna,

era condivisa anche da quelle mucche.

Baba canta:

"Oh Krishna, Ti prego, canta per noi
con i Tuoi versi pieni di nettare,
così che il nostro cuore si riempia di Beatitudine e Gioia.

Avendo tutta l'Essenza dei Veda,
estraendo l'Essenza dei Veda,
riempi di questa Essenza il Tuo flauto, nella musica,
cambiandola con il suono musicale.

Oh Krishna, Ti prego canta per noi,
con i Tuoi Versi pieni di nettare,
così che il nostro cuore si riempia di Beatitudine e di Gioia."

Quando il Nome di Dio emana dal nostro cuore, è la Melodia di Krishna!

Quando noi cantiamo la Sua Gloria con tutto il cuore, creiamo Melodia.

Oggi dovete sviluppare, incrementare questo sacro Amore e redimere la vostra vita grazie ad Esso.

Le altre Vie non sono necessarie:

AMORE, AMORE, AMORE!!!

Abbate Fede in tutti.

La Mia Vita è il Mio Messaggio. Io ho sempre avuto Fede in tutti. Quando qualcuno è venuto ed ha detto "è uno sbaglio", Io ho avuto piena Fede in lui. Ho avuto Fede in coloro che Mi hanno odiato, perché Io non ho odio per nessuno.

Questa Fede è la causa dell'Amore.

Io non odio nessuno, per questo tutto il mondo Mi ama!

La causa dell'Amore è la Fede; la causa della Fede è la divina Via della Verità; la causa della Via della Verità è la Divinità.

E' la Divinità che conduce le persone sulla retta via grazie alla Fede.

Sviluppate la Fratellanza fra gli uomini: troverete la Divinità nell'umanità, vedrete le qualità umane fiorire e la vita umana sarà ideale.

L'essere umano ha preso nascita umana: essendo nato, egli dovrebbe essere ideale.

SIATE UOMINI IDEALI!!

Incarnazioni d'Amore!

Il Mio Principio d'Amore non può essere compreso da nessuno; questo Amore è la vera positività. Sviluppate anche voi questo Amore e, naturalmente, diventerete positivi.

Io vi chiamo anche "Incarnazioni di Dio", perché voi tutti siete Incarnazioni divine! Quando? Una volta che avete sviluppato l'Amore, naturalmente siete Incarnazioni di Dio!

Ma l'Amore divino è richiesto per essere Incarnazioni di Dio: senza questo Amore non potete considerarvi divini!

Tutti devono sviluppare questo Amore nei loro cuori.

Amate Dio perché:

C'E' SOLO UNO CHE POTETE AMARE IN QUESTO MONDO: DIO!!

La moglie, i figli, il padre e la madre sono negativi: tutto è transitorio. C'è solo un Principio eterno: Dio.

Amate Dio e rendete la vostra vita sacra: questa è l'essenza di Shivaratri.

Avendo preso vita umana, dovremmo essere esseri umani ideali ed ottenere un buon nome.

Dobbiamo crescere sempre più lungo il Sentiero divino.

La Divinità latente deve renderSi manifesta; la Divinità nascosta deve sbocciare:

questa è la Disciplina spirituale che dobbiamo intraprendere. Non serve andare in nessun luogo.

Se suonate il vostro flauto di fronte ad un termitaio, uscirà un serpente.

Allo stesso modo la Divinità sboccherà naturalmente e splenderà!

Cantate intensamente il Nome di Dio: a bassa voce, a voce alta o dolcemente, ma cantate con tutto il cuore!!

Qualunque cosa facciate, fatela con Amore: ogni cosa, così, avrà successo.

Al contrario, con questo odio disgustoso privo d'Amore, niente potrà avere successo!! Perciò, se volete avere successo, fate ogni cosa con Amore.

Non dovremmo odiare nessuno per nessun motivo, perché lo stesso Dio è in ognuno:

la Divinità è presente in tutti.

Gli stranieri potrebbero pensare che gli indiani adorano molti dei: no, non è così! Ci sono molti Nomi, ma sono per chiamare lo stesso e unico Dio.

Il diamante ha così tante facce che brillano ma voi non considerate un diamante essere molti a causa delle sue diverse facce, delle diverse sfumature di luce e della brillantezza!

Anche Dio, allo stesso modo, splende della stessa Luce: una volta che vi sarete guadagnati questo Diamante, la vostra mente morirà.

Questo infatti porta la mente a ritirarsi.

Abbiate i desideri sotto controllo, intraprendete attività sacre, servite la società e rispettate tutti: solo a queste condizioni sentirete e sperimenterete la Divinità dentro di voi.

Questa, infatti, è la Via regale per sperimentare la Divinità, mentre gli altri ottenimenti spirituali sono solo a vantaggio della fama: essi vi danno solo soddisfazioni temporanee.

La Beatitudine eterna può essere ottenuta solamente solcando un Sentiero:

il Sentiero dell'Amore.

Questo sentiero d'Amore trasformerà il mondo intero!!

L'Amore è Dio, la Verità è Dio, la Pace è Dio: questo è ciò che intendete quando dite Sat-Chit-Ananda.

Non c'è bisogno di cercare Sat-Chit-Ananda in nessun luogo, perché voi siete l'Incarnazione stessa di Sat-Chit-Ananda.

Il corpo è Dio, l'Atma è Dio: la combinazione del corpo e del Dio interiore, produce Sat-Chit-Ananda.

Perciò Sat-Chit-Ananda è la combinazione del corpo e dell'Atma interiore.

Senza il corpo non potreste conoscere l'Atma

e senza l'Atma il corpo non potrebbe esistere:

la combinazione dei due è vera Divinità.

Dovete sperimentare questa Via, dovrete rendere Servizio divino e fare ogni sforzo per realizzare la Divinità: per questa notte di Shivaratri, considerate questo essere il Principio basilare di questo Messaggio.

Trascorrete almeno una notte cantando le Glorie del Signore: così la vostra vita sarà redenta.

Solo una notte l'anno!! Infatti buttate via così tante notti mentre questa è la vera, sacra attività.

Questo è SHIVARATRI, mentre le altre notti sono SHAVARATRI, le notti dei cadaveri!!

QUESTA, INVECE, E' LA NOTTE DELLA VITA!!

Baba conclude il Discorso cantando: "Shiva, Shiva, Shiva..."

dando il via ai Bhajan che sono proseguiti tutta la notte.