



## DISCORSO DIVINO

**Non dimenticate lo scopo della nascita umana**

**30 settembre 2006**

Indice paragrafi:

Educare è il modo per manifestare le nostre qualità innate

Controllate i vostri pensieri

Cercate la compagnia delle anime nobili

La fede è necessaria per coltivare i Valori Umani

Acquisite la Conoscenza di Brahman

---

Forse vi siete chiesti con ansia per quale motivo Io sia arrivato [qui] con un leggero ritardo ma se resto a casa è perché ho qualche lavoro da sbrigare: alcuni devoti erano là ad aspettarMi ed Io ho dovuto gratificare il loro forte desiderio tramite il Mio Darshan. Qualsiasi cosa io faccia è solo a beneficio dei miei devoti, non c'è alcun lavoro che Io possa definire Mio. Io non Mi sono incarnato per passare il tempo a mangiare e bere; persino quando mangio o bevo non lo faccio per Me. Quando pronuncio un discorso prendo qualche sorso d' acqua solo per bagnarMi la lingua... anche un'auto nuova non funziona senza benzina, non è vero?

Educare è il modo per manifestare le nostre qualità innate

Oggi le vie del mondo stanno diventando sempre più particolari; l'inquinamento è entrato in tutti i campi della vita umana, fisico, religioso, mondano, morale e persino spirituale. A vedere come il mondo procede, da un lato viene da ridere ma dall'altro ci si sente molto tristi. L'umanità è altamente sacra, non esiste un potere maggiore. L'uomo deve sviluppare la sua umanità sia mediante l'istruzione che mediante l'educazione. Istruzione significa "conoscenza acquisita attraverso lo studio di libri scritti da altri" mentre Educare non è niente di tutto questo. Educare viene dal cuore, è il potere latente nell'uomo che dev'essere reso manifesto attraverso la pratica spirituale (Sadhana). Che cosa si deve rendere manifesto? I Valori Umani di Satya, Dharma, Shanti, Prema ed Ahimsa (Verità, Rettitudine, Pace, Amore e Non Violenza) e non le cattive qualità che teniamo nascoste dentro di noi. Il primo Valore Umano è la Verità. Da dove proviene? Chi ha dato lezioni, o scritto, su Satya ? Nessuno. Satya risiede nell'armonia fra pensiero, parola ed azione. Manasyekam Vachasyekam, Karmanyekam Mahatmanam (coloro i cui pensieri, parole ed azioni sono in perfetta armonia sono [anime] nobili). Questa è la verità insegnata dalle anime grandi ed elevate. Satya proviene dal proprio cuore. La seconda qualità umana è il Dharma. Chi ha creato il Dharma? Che cosa è il Dharma, e che cosa è l'Adharma? Una profonda ricerca rende palese che nessuno ha creato il Dharma. Satyannasti Paro Dharma (Non esiste Dharma più grande dell'aderenza alla Verità). Il Dharma deriva dalla Verità. La terza [qualità] è Shanti. Chiedete a qualsiasi milionario: "Signore, Lei ha tutto nella vita; ha anche la pace?" La risposta arriverà immediata: "Ho tutto, fuorché la pace." Chi può darvi la pace? Non è qualcosa che si può passare ad un altro: essa proviene solo dal proprio cuore. Oggi, nel mondo, ovunque guardiate trovate solo pieces (pezzi) e non Peace (la pace) [gioco di parole in inglese che fa riferimento alla somiglianza fonetica fra le

parole pieces (pezzo) e Peace (pace); N.d.T.]. Da dove viene Prema? Vi è stato dato da vostro padre, da vostra madre o da qualche amico? Ve l'ha regalato qualcuno? No, niente di questo genere: l'Amore si manifesta dentro di voi, è il vostro respiro vitale. Il mondo non può esistere senza l'Amore. La quinta qualità umana è Ahimsa. Budda insegnò Ahimsa Paramo Dharma (la Non Violenza è il Dharma Supremo) ma oggi, ovunque guardiate nel mondo, trovate solo violenza. Come tutti gli altri Valori Umani, anche Ahimsa proviene solo dal proprio cuore. Questi cinque valori umani di Satya, Dharma, Santhi, Prema ed Ahimsa non sono separati l'uno dall'altro ma fluiscono l'uno nell'altro e sono il sacro dono di Dio all'uomo che deve cercare di renderli manifesti e metterli in pratica. Questo è ciò che si intende con Educare. Qual è la qualità più importante che un uomo dovrebbe possedere? È quella di dire solo la verità. Dire menzogne o parlare in modo irresponsabile non è umanità. Dato che la lingua non ha un osso, la agitate come volete ma come può, questo, essere chiamato verità? Sulla vostra lingua dovrebbe danzare solo la verità. Prima di dire qualcosa, dovete chiedervi se corrisponda o meno a verità. La verità è una, non due. Se c'è dualità, non può esserci verità. Dobbiamo dire solo la verità che emerge dal nostro cuore. Il mondo intero è un aspetto della verità. In questo mondo, la verità è il fondamento di tutte le cose.

Controllate i vostri pensieri

I Pancha Bhuta (i cinque elementi) sono il fenomeno naturale della creazione. Infatti, in natura, tutto è nella sua forma spontanea. Allo stesso modo, anche i cinque Valori Umani di Satya, Dharma, Santhi, Prema ed Ahimsa sono naturalmente presenti nel cuore di ogni essere umano. L'uomo deve renderli manifesti e condurre una vita naturale. Essi dovrebbero fluire naturalmente dalla loro fonte, non possono venire manifestati con la forza. La Verità è pura ed immacolata e l'Amore è disinteressato. L'uomo deve condurre una vita pura e disinteressata ed allora la Verità e l'Amore fluiranno dal cuore in modo naturale. L'Amore non vuole niente in cambio e non rifiuta niente. L'egoismo è molto ingegnoso e arreca disturbo all'uomo in molti modi sottili, perciò l'uomo non dovrebbe mai permettere che l'egoismo gli si avvicini. L'egoismo non può neppure toccare un uomo, se questi è permeato dall'Amore. Quindi, sviluppate l'Amore, che è il vostro unico Dio. Se avete l'Amore, la Non Violenza sarà automaticamente vostra. In presenza dell'Amore, non ci sarà neppure l'ombra della violenza. A questo modo, quando l'uomo acquisisce Satya, Dharma, Santhi, Prema ed Ahimsa, egli segue il retto sentiero ed il suo intelletto viene illuminato. I pipistrelli stanno appesi ai rami degli alberi con i piedi in alto e la testa in giù; essi sono creature dell'oscurità e vivono la loro vita al buio. Forse qualcuno li ha appesi a testa in giù per cattiveria? Nessuno ha fatto una cosa del genere: essi sono destinati a vivere a questo modo, come stabilito da Dio. Allo stesso modo, l'uomo non può sfuggire alle conseguenze delle proprie azioni.

Tutti devono affrontare le conseguenze del proprio Karma (azioni). Chi ha fatto sì che i pipistrelli stiano appesi ai rami degli alberi a testa in giù? Forse qualcuno li ha legati in quella posizione perché li odiava? No, quello è il loro destino. Allo stesso modo, nessuno può sfuggire alle conseguenze del

Karma. [Poesia Telugu]

Comunque, mentre si stanno sperimentando i risultati delle proprie azioni, possono avvenire alcuni cambiamenti. Talvolta, essi possono sembrare piuttosto strani. I Karma (le azioni) fanno danzare un uomo al loro ritmo, in molti modi; la nascita e la morte lo rendono rispettivamente felice e triste. Non sono forse la nascita e la morte il risultato del proprio Karma? Ed esse non sono forse fenomeni Divini misteriosi? Si deve sviluppare la fede nel fatto che tutto accade per Volontà di Dio. Quando la gente ha la felicità, la considera una benedizione di Dio ma se ha dei dispiaceri o delle difficoltà biasima gli altri. Si devono considerare tutte le cose - felicità e dolore, guadagno e perdita - come benedizioni di Dio che vanno e vengono come nuvole di passaggio.

-----

-----  
Cari Studenti!

Talvolta le nuvole, muovendosi nel cielo, coprono il sole e non è possibile mandarle via; se ne andranno [da sole] allo stesso modo in cui sono venute. Similmente, le nuvole dei pensieri si muovono nel cielo del cuore e coprono la luna della mente ed il sole dell'intelletto. Chandrama Manaso Jatah (la luna è nata dalla mente dell'Essere Supremo). La mente è della stessa natura della luna; l'intelletto ha la natura del sole. In certi periodi le nuvole dei nostri pensieri diventano molto dense; questo accade specialmente nello stadio della gioventù. Queste nuvole nere sono sature dell'acqua dei desideri e, quando esse si presentano, il sole e la luna scompaiono alla nostra vista. È nello stadio della gioventù che abbiamo molti pensieri che ci fanno restare invischiati in numerose difficoltà. Nei momenti in cui siete totalmente sopraffatti da questi pensieri, voi dimenticate persino la vostra umanità. Quindi, dovete disfarvi di queste nuvole di pensieri. Da dove provengono queste nuvole? Esse sono causate dalle nostre intenzioni (Sankalpa) ed agitazioni (Vikalpa). Nel momento in cui le nuvole se ne vanno, il sole diventa visibile e splendente; allo stesso modo, quando le nuvole nere delle intenzioni e delle agitazioni vengono cancellate dal cielo del nostro cuore, la verità vi risplende, brillante .

Cercate la compagnia delle anime nobili

La mente umana è un fascio di pensieri. Quando esercitate il controllo sui vostri pensieri la vostra mente diventa chiara. Narendra (Swami Vivekananda) tentò fortemente di controllare i propri pensieri e, quando ci riuscì, il suo cuore divenne puro. "Sono così fiero di essere nato indiano (Bharatiya). Quanto è sacro e puro il Paese di Bharat!". Questi sentimenti sorsero in lui spontaneamente. In tutti i Paesi nei quali si recò egli disse con orgoglio alla popolazione del luogo "Sono originario della sacra terra di Bharat" rendendo la gente consapevole della grandezza dell'India. Se pensate alla sacralità di Bharat, venite pervasi dal sentimento della sua grandezza; dobbiamo riflettere su di essa. Oggi gli studenti non leggono le storie di grandi uomini, quali Swami Vivekananda e Swami Ramakrishna Paramahansa, leggendo invece romanzi volgari che credono trattarsi di alta letteratura; voi dovete tenervi lontani da questi libri di basso livello. Dio è l'abitante interiore di tutti gli esseri; Egli è dappertutto. Ekatma Sarva Bhutantaratma [lo stesso Atma risiede in tutti gli esseri]. Potreste ribattere: "Se lo stesso Atma è presente in tutti, perché allora non devo fare amicizia con certe persone?" Se i loro sentimenti, la loro condotta ed i loro pensieri non sono genuini, non dovete farci amicizia, altrimenti diventereste come loro. Ditemi con chi andate e vi dirò chi siete. Quindi, dovete frequentare la gente buona. A questo proposito Adi Sankara disse:

Satsangatve Nissangatvam,  
Nissangatve Nirmohatvam,  
Nirmohatve Nischalatattvam,  
Nischalatattve Jivanmukti.

[Verso Sanscrito]

[Le buone compagnie conducono al distacco, il distacco libera dall'illusione, la libertà dall'illusione porta alle stabilità della mente, la stabilità della mente conduce alla liberazione]

Cercate sempre la compagnia delle anime nobili. Acquisite la purezza della parola. Vedete il bene, fate il bene, pensate bene e potrete solo diventare buoni. Non leggete letteratura volgare e di scarso valore: leggere brutti libri equivale a frequentare cattive compagnie. Oggi non voglio parlarvi di spiritualità o di Divinità. Il mio unico desiderio è che voi adottiate il sentiero della Verità nelle faccende della vostra vita quotidiana. Satya (Verità), Dharma (rettezza) , Santhi (Pace), Prema (Amore) ed Ahimsa (Non-Violenza) sono presenti in voi come Pancha Pranas (i cinque respiri vitali). Kama, Krodha, Lobha, Moha, Mada e Matsarya (desiderio, rabbia, avidità, illusione, orgoglio gelosia) arrivano dall'esterno; manifestate i vostri valori umani innati mantenendo queste cattive qualità al di fuori di voi stessi.

La fede è necessaria per coltivare i Valori Umani

Che cosa facciamo per attingere l'acqua da un pozzo? Leghiamo un recipiente con una corda e ce lo caliamo. Quando tiriamo su la corda, con essa viene su anche il recipiente pieno d'acqua. I Valori Umani sono come acqua pura nel recipiente del vostro cuore; acquisite la corda della fede per attingervi l'acqua dei Valori Umani. In questo mondo, oggi la gente è diventata virtualmente cieca perché ha perso entrambi gli occhi della fede. Non dobbiamo diventare ciechi. La nostra umanità si trasformerà in sfolgorante Divinità nel momento in cui rafforzeremo la nostra fede. Tutti possono fare discorsi ma il mero ascoltare discorsi non può soddisfarvi: li ascoltate e poi li dimenticate mentre dovrete mettere in pratica ciò che ascoltate. Innanzitutto, coltivate coscienziosamente la fede. Con l'aiuto della robusta corda della fede potete far sgorgare l'acqua dei Valori Umani. Questo è ciò che si intende con Educare: manifestare le nostre qualità innate. Educare non si può acquisire dall'esterno, non si può comprare al mercato. Nessun insegnante può impartirvelo, dovete svilupparlo voi stessi; solo così potete avere la realizzazione del Sé, per ottenere la quale, prima di ogni altra cosa, dovete coltivare la fiducia in voi stessi. Per coltivare quest'ultima dovete coltivare le qualità sacre.

Incarnazioni dell'Amore!

L'istruzione secolare può aiutarvi ad ottenere un maggiore acume intellettuale ma la vera felicità si può acquisire solo tramite Educare che rappresenta la base della vita dell'uomo. La conoscenza libresco ha scarsa importanza; anche se arrivate ad avere un gran nome come persona altamente istruita, per il fatto di aver conseguito qualche laurea, dovete considerare Educare la cosa più importante. Per quanto alta possa essere l'istruzione che potete acquisire, essa non serve a niente. Anche se conseguite titoli di studio superiori, senza Educare essi non possono esser considerati vera educazione. A beneficio di che cosa va la vostra istruzione? Lo scopo di tutti i vostri studi è solo quello di riempirvi la pancia! Nel mondo ci sono molte persone in possesso di un'alta istruzione: che cosa stanno facendo? Promuovono forse la non violenza, proteggono la rettitudine, contribuiscono alla pace in qualche modo o, almeno, hanno ottenuto la pace loro stessi? No. Non danno amore neppure ai loro figli. Innanzitutto dovete sviluppare l'Amore voi stessi; solo dopo potrete dividerlo con tutti e sperimentarne il gusto. Siete depositari di così tanti poteri, siete dotati dei Pancha Bhuta (i cinque elementi), dei Panchendriya (i cinque sensi) e dei Pancha Kosha (i cinque involucri vitali) ma diventate deboli a causa dell'uso errato che ne fate. Che cosa potete ottenere se rendete voi stessi deboli a questo modo? Sul sentiero della spiritualità, la fermezza è assolutamente necessaria. Una volta deciso che cosa si deve fare, attenetevi fino a quando sarete riusciti a farlo. Quando desiderate ciò che dovete desiderare, perseguitelo fino a quando il vostro desiderio verrà esaudito. Avendo chiesto quanto c'era da chiedere, non lasciate la presa fino a quando l'avrete ottenuto. Avendo pensato quello che dovevate pensare, attenetevi ad esso finché avrete avuto successo. Con il cuore addolcito, il Signore deve accondiscendere ai vostri desideri altrimenti, dimentichi di voi stessi, dovete porgli la vostra richiesta con tutto il cuore. Perseverate, siate tenaci e non rinunciate mai perché quella di non arrendersi mai e di non abbandonare la propria decisione è la caratteristica del devoto.

[Poesia Telugu]

Acquisite la Conoscenza di Brahman

Dovete essere fermamente risoluti ad ottenere buoni voti nei vostri studi ma questo, da solo, non deve bastarvi; dovete stare attenti a non prendere rimproveri. Soltanto così potrete capire il vero valore dell'istruzione. Allo stesso modo dovete anche superare con successo le prove a cui Dio vi sottopone.

Cari studenti!

Giorno dopo giorno vi sto insegnando molte cose ma voi non state minimamente riflettendo su di esse. Avete dimenticato lo scopo per il quale siete venuti qui. Innanzitutto, cercate di capire questo: siete venuti qui per una cosa ed invece ne state facendo un'altra. Non otterrete niente comportandovi a questo modo. Volete mangiare Idli e Sambar [piatti vegetariani] ma andate in un ristorante non vegetariano! Siete venuti per rendere sacro e puro il vostro cuore ed invece state facendo ogni genere di cose che lo dissacrano. Qual è il motivo? Il motivo è

l'inquinamento mentale. Non permettete alla vostra mente o ai vostri pensieri di inquinarsi, neppure minimamente. Questi sono insegnamenti dei nostri antenati. Voi appartenete all'era moderna e dovrete combinare l'educazione di oggi con la saggezza antica. Se lo farete, otterrete la felicità a cui aspirate e, quando otterrete questa felicità, la vostra vita verrà redenta. Acquisite un'istruzione secolare per la felicità in questo mondo e cercate la Conoscenza di Brahman (Brahma Vidya) per la felicità nell'altro. Siete venuti qui per acquisire la Conoscenza di Dio, non una mera istruzione secolare, insieme a quest'ultima, dovete acquisire anche un'istruzione spirituale. Considerate entrambe ugualmente importanti e vivete la vostra vita di conseguenza; solo allora essa acquisirà un significato.

[Bhagavan ha portato a termine il Suo Discorso con i Bhajan "Govinda Krishna Jai, Gopala Krishna Jai Ś" e "Vaheguru Vaheguru Vaheguruji Bolo Ś" ]

- Dal Discorso di Dasara di Sathya Sai Baba pronunciato nella Sai Kulwant Hall, Prasanthi Nilayam il 29 Settembre 2006.