



## DISCORSO DIVINO

### Le virtù sono il fondamento della pace

30 maggio 1996

Che le vostre parole siano dolci mentre nella mente c'è amarezza non è bene per voi, è un difetto del vostro carattere; voi sarete apprezzati nel mondo solamente quando sarete mondi da questa macchia.

Ascoltate, oh figli coraggiosi di Bharat! La pace si manifesta dove c'è la sacralità.

Incarnazioni dell'Atma Divino!

Oggi l'essere umano vive tormentato dalla paura e dall'agitazione perché pensieri e parole non sono in armonia. Tutti vogliono la pace e impiegano tempo ed energia per ottenerla ma nessuno si interroga su cosa "pace" significhi veramente, dove la si trovi e come la si ottenga.

L'uomo perde la pace a causa dell'avidità e dell'antipatia.

Prima di tutto, bisogna chiedersi se si cerca la pace che riguarda il mondo o quella interiore; la prima è temporanea, viene e va, ma l'uomo si illude ritenendola pace vera. Egli è incapace di capire quale sia la natura della pace, quale sia il suo potere e come sia sublime. Lo stato di libertà dall'odio e dall'attaccamento costituisce la pace vera; dove c'è attaccamento e odio non può esserci pace. Che cos'è Prasanthi (la pace suprema)? Pra significa sbocciare quindi il fiorire della pace interiore in una condizione libera da odio e attaccamento è Prasanthi; infatti è la manifestazione della pace interiore. Nel mondo c'è qualcuno che abbia sperimentato questo tipo di pace? Se vi chiedete questo, comprendete che, per i mortali comuni, sperimentare la pace libera da odio e attaccamento è veramente difficile. La pace non si può attingere all'esterno, si deve manifestare da dentro.

Come si può raggiungere questa pace suprema? Per togliere una spina dal piede si usa un'altra spina, il diamante si taglia solamente con il diamante; similmente, la pace si ottiene soltanto con la pace. Nel mondo ci sono moltissime persone che godono di tutti gli agi e le comodità eppure non trovano la pace e hanno continuamente paura di qualcosa; perché? Gli agi e le comodità possono dare la pace all'uomo? Si può ottenere la pace con la ricchezza, l'oro e gli altri possedimenti terreni? Se la ricchezza e i possedimenti terreni possono dare la pace, com'è che anche i ricchi sono nella morsa dell'agitazione? Oggi, a dispetto di tutti gli agi e le comodità, l'essere umano non è capace di sperimentare la pace perché è pieno di pensieri malvagi. Se un serpente vi entra in casa, siete presi dalla paura e dall'ansia; stando così le cose, come può l'uomo aver pace se le serpi velenose dell'odio e dell'avidità sono entrate nel suo cuore? Finché non ci si libera di loro, godere della pace duratura è impossibile. Molti uomini hanno potere, ricchezza e autorità; nonostante ciò, non possono aver pace e sono preda dell'agitazione perché non hanno la forza di volontà necessaria a controllare le qualità malvagie. Quindi, prima di tutto, l'essere umano deve accertarsi che le qualità e i pensieri malvagi non entrino nel suo cuore. Nei recessi del cuore, c'è una sorgente perenne di pace. L'acqua scorre dovunque sotto la superficie della terra: cosa bisogna fare per tirarla fuori? Si deve scavare e rimuovere i detriti che la coprono. I detriti dell'avidità e dell'odio hanno coperto la pace dentro di voi; potete raggiungerla solamente rimuovendoli.

Purificate la mente per sperimentare la pace

Alcuni credono erroneamente di poter ottenere la pace facendo delle adorazioni e dei rituali; essi pensano anche che il benessere del mondo si possa raggiungere con i riti e i rituali. Ci sono molti che eseguono riti e rituali per la pace del mondo; Io non dico che sia sbagliato, compierli è bene, ma la pace non si può acquisire con

queste pratiche esteriori: la pace del mondo si ottiene solamente raggiungendo la pace interiore. Tutto è riflesso del vostro essere interiore: voi potete avere la pace in casa solamente quando l'avete voi stessi. Come si può dar pace agli altri se noi stessi ne manchiamo? Pensare di ottenere pace o agitazione dagli altri è sciocco; la fame si sazia solamente mangiando, la malattia si cura soltanto prendendo la medicina. Nello stesso modo, ognuno può ottenere la pace liberandosi delle qualità malvagie.

La pace non è qualcosa che si possa ereditare dai parenti, è una sola entità non divisibile né distribuibile, è dovunque ma l'essere umano deve sforzarsi di sperimentarla. L'inquinamento mentale causato dalle qualità malvagie e dai pensieri corrotti è responsabile delle vostre confusioni e agitazioni. Una persona agitata non può neanche dormire profondamente; come può quindi sperimentare la pace? La pace è divina e, per sperimentare questa qualità divina, dovete purificare il cuore il che significa che dovete stare attenti che le qualità malvagie non vi entrino. Acquisite il potere di controllare le qualità malvagie in ogni circostanza; qualunque sia la difficoltà, il problema o la costrizione che dovete affrontare, bisogna che maturiate il potere di impedire l'accesso delle qualità malvagie nel cuore. Qual è questo potere? E' l'amore. Se ottenete questo potere dell'amore, nella mente non ci sarà spazio per i cattivi pensieri. È molto probabile che i serpenti velenosi trovino rifugio in una stanza buia piena di mobili; solamente stanze simili, ingombre e oscure, diventano ospitali per i questi rettili. Se la stanza è pulita e luminosa, non è possibile che essi vi entrino. Nello stesso modo, voi dovete illuminare il vostro cuore con la luce dell'amore e non intasarlo con i bagagli dei desideri. Per questo si dice "Meno bagagli più comodità".

La pace è dentro di voi.

Cari studenti! La parola Shanti in Telugu è formata da due sole sillabe ma ha grande significato. Voi la pronunciate tre volte dopo i Bhajan. Perché tre volte e non due o una? Si pronuncia tre volte Shanti perché chiediamo la pace a tutti e tre i livelli, quello fisico, quello mentale e quello spirituale. Se si ha pace al solo livello fisico, si può essere agitati mentalmente e, ancora, se si ha la pace al livello mentale ma non a quello fisico, non si può godere della pace totale. Il significato profondo del pronunciare Shanti tre volte è quello di pregare per la pace a tutti e tre i livelli. La pace si può ottenere solamente tramite la pace. Se non siete in pace, sedete in un luogo tranquillo e ripetete Shanti, Shanti, Shanti come un mantra e, dopo un po', otterrete certamente la pace; nello stesso modo, come Io vi ho detto tante volte, quando dei pensieri corrotti vi vengono in mente, ricordate ripetutamente a voi stessi "Io non sono un animale, io sono un uomo". La rabbia è la qualità del cane non dell'uomo; se continuate a ripetervi di non essere un cane, la caratteristica dei cani vi abbandonerà. A causa della natura instabile della mente, a volte vi vengono dei pensieri indesiderati; in quel momento rammentate ripetutamente a voi stessi "Io non sono una scimmia, sono un essere umano". Facendo così, la caratteristica della scimmia scomparirà da voi. La rabbia, l'instabilità, ecc. sono qualità animali mentre la pace, la compassione, la tolleranza, ecc. sono qualità umane. Se coltivate le qualità umane, le vostre caratteristiche animali scompariranno automaticamente. Tutte le qualità sono nell'essere umano, non hanno alcuna provenienza esteriore. Alcuni pensano che le compagnie cattive facciano sorgere i pensieri cattivi ma voi sarete influenzati dalle cattive compagnie solamente se in voi ci sono già delle tendenze malvagie. Non ci sono pensieri e sentimenti buoni nell'ambiente? Perché non entrano nel vostro cuore? Non c'entrano perché in partenza non ci sono in voi sentimenti e pensieri buoni. E' per questo che, sin dai tempi antichi, è stata data importanza grande al Satsang (compagnia dei saggi); i pensieri e sentimenti buoni si svilupperanno in voi se vi accompagnate a persone buone. Albergate sempre sentimenti sacri. Cosa si intende per sentimenti sacri? I pensieri su Dio sono sentimenti sacri. Il fatto che scegliate uno o un altro nome di Dio su cui meditare non ha importanza, Dio è uno e ha molti nomi; riempite il vostro cuore con qualunque Nome Divino e non ci sarà più alcuno spazio in cui altri pensieri possano entrare. Il cuore è come un trono singolo: una volta che ci avete insediato l'amore

Divino, nessun pensiero malvagio potrà entrarci. In giovane età, gli studenti sono ossessionati da molti tipi di pensieri; non solamente la cattiva compagnia ne è responsabile, lo sono anche il cibo e le abitudini. Anche la vostra insensatezza ne ha colpa. Qual è questa insensatezza? Voi non sapete ciò che è bene ma non ascoltate chi ve lo indica; questa è l'insensatezza più grande nell'essere umano. Cercate di conoscere voi stessi o ascoltate i buoni consigli degli altri; se ignorate ambedue le possibilità, non ci può essere persona più insensata di voi. Se non sapete cosa è bene, cercate di scoprirlo altrimenti chiedete consiglio alle anime nobili che possono insegnarvelo. Solamente tramite simili metodi sacri otterrete la pace. La pace non è qualcosa che si acquisisce dall'esterno, la si sperimenta proveniente dall'interno. Nel sottosuolo c'è acqua dappertutto; ce l'avete versata voi? No, è già lì per natura e voi la potrete attingere solamente dopo aver rimosso la terra che la ricopre. Similmente, la pace è già presente nel vostro cuore e voi la sperimenterete quando rimuoverete il terreno dell'avidità e dell'antipatia che la ricopre.

La pace è la ricchezza interiore dell'uomo.

L'avidità e l'antipatia sono responsabili dell'agitazione e della paura imperanti oggi nel mondo. Nessuno può godere della pace; dov'è il difetto? Il difetto è dentro di voi, non è esterno; voi stessi siete la causa della vostra agitazione, i pensieri malvagi sono responsabili della mancanza di pace. Indagate all'interno e liberatevi dei pensieri e sentimenti cattivi, allora sarete sicuri di sperimentare la pace. La pace è la corona delle anime nobili, la pace fugge via da dove c'è l'egoismo; se essa vede una persona piena di avidità e antipatie, non le si avvicina. Come voi fuggite se vedete un serpente, la pace fugge se trova qualcuno pieno di avidità e antipatie; essa si manifesta dove c'è sacralità. La pace è la ricchezza interiore di ogni essere umano; perché dovrete correre dietro a una qualunque ricchezza esteriore se ne avete una così grande in voi? Perché dovrete andare presso altri ad accendere la vostra lanterna se ne avete già una accesa in casa? Perché dovrete andare dai vicini a chiedere del fuoco se ne avete già uno che arde nel focolare? La vostra pace è dentro di voi, non avete bisogno di andare da qualcuno in cerca di pace. Se intraprendete delle attività che purificano la mente, la pace diventa una vostra proprietà. Tutte le pratiche spirituali puntano a purificare la mente e voi avrete la pace solamente quando la mente sarà pura. Voi potete impegnarvi in qualunque disciplina spirituale come la carità, la meditazione, il canto dei Bhajan o la contemplazione del Signore e potete anche frequentare delle buone compagnie; tutte le discipline spirituali mirano a eliminare le vostre caratteristiche malvagie per quanto possono. Quello che ottenete da queste pratiche temporanee è solamente pace temporanea, non permanente. Se volete la pace permanente, dovete elevarvi al livello del Divino dicendo a voi stessi: "Io sono un essere umano, devo raggiungere il livello del Divino. Dall'animalità sono salito alla condizione di umano; dall'umanità, devo raggiungere lo stato del Divino". Puntate sempre in alto; gli scopi bassi sono reato.

Sviluppate le caratteristiche umane.

Quando raggiungerete lo stato di non-dualismo qualificato (Visishtadvaita) se trascorrete tutta la vita nella dualità (Dvaita); se non raggiungerete questo, come arriverete al non-dualismo (Advaita)? Voi siete tutti studenti; supponete di ottenere la sufficienza quest'anno: ne sarete soddisfatti per sempre? No, l'anno prossimo dovete ottenere voti più alti e l'anno dopo ancora meglio in modo da progredire ogni anno; questo è il sistema giusto e il progresso vero. Lo stesso si applica anche alla spiritualità: ora siete al livello dello Dvaita in cui dite "Io sono differente da te"; da qui dovete raggiungere lo stato di Visishtadvaita in cui comprendete che, sebbene i corpi siano diversi, tutti siamo un aspetto del Divino. Quando vi liberate dell'attaccamento al corpo, diventate uno con il Divino e questo è Advaita. I corpi sono come le lampadine che si accendono tutte con la stessa corrente e questa corrente è il principio dell'Atma. Voi dovete portare a manifestazione questo principio di unità che è Advaita e non sprecare tutta la vita rimanendo nello Dvaita. Raggiungete il livello dell'amore.

Si possono avere dei desideri ma essi devono rimanere entro certi limiti. Che scopo

hanno i desideri? Il loro scopo è il compimento dei propri doveri. Se siete un capo di casa, dovete assumervi le vostre responsabilità; se siete uno studente, il vostro dovere è quello di frequentare la scuola, partecipare alle lezioni, ascoltare gli insegnanti e studiare bene. Se seguite questa procedura corretta, otterrete voti buoni e sarete promossi alla classe successiva. Anche sulla strada spirituale dovrete seguire la procedura giusta. L'educazione spirituale è l'educazione vera. Molti tipi di educazione secolare sono come fiumi piccoli; tutti i fiumi confluiscono alla fine nell'oceano che è la loro destinazione finale. L'oceano è la meta dei fiumi. Voi potete essere padroni della musica, della letteratura, della pittura e delle arti ma lo scopo finale di tutto l'apprendimento è quello di ottenere l'Amore di Dio, di raggiungere l'oceano della Grazia Divina. Voi studiate molte materie come la fisica, la chimica, la matematica, la botanica, l'Inglese ecc.; le materie sono diverse ma il cervello che le apprende è lo stesso. Se vi chiedo cosa stiate studiando, voi dite fisica, chimica e matematica per prendere un diploma; similmente, potete praticare qualunque disciplina spirituale ma ciò che dovete ottenere alla fine è il livello dell'amore. I nove passi della devozione sono i mezzi sacri per ottenere la pace; essi sono: l'ascolto, il canto, la contemplazione di Vishnu, il servizio ai Suoi Piedi di Loto, le salutations, l'adorazione, la servitù, l'amicizia e l'affidamento totale. Si può seguire una qualunque di queste strade o anche tutte se possibile; solamente così otterrete la pace. Coltivate l'amore per il Divino, vi libererà dall'agitazione fisica e secolare. I sentimenti relativi al mondo vengono e vanno come nuvole passeggiere mentre la pace che viene da dentro è permanente. In effetti, la pace vera è quella che non finisce; quella che viene e va non è pace reale quindi cercate di ottenere quella permanente. La Verità è permanente per cui, al fine di raggiungere Dio, bisogna seguire questo principio permanente della Verità. Se si segue ciò che non dura, non si va in alcun luogo. Bisogna mirare a ciò che è eterno e vero altrimenti non si ottiene la Divinità vera ed eterna.

La spiritualità non conosce paura.

Cari studenti!

Di Verità, Dharma, Pace, Amore e Nonviolenza non dovete semplicemente parlare, dovete risvegliarli nel vostro cuore. Alzatevi, svegliatevi, andate presso gli uomini elevati e imparate da loro il segreto che fa raggiungere la Divinità. Voi dovete risvegliare questi valori della Verità, della Rettitudine e della Pace che dormono nei vostri cuori. Perché sono dormienti? Lo sono perché voi non li usate in alcun modo; invece mettete in azione tutti i vostri sentimenti e tendenze inerenti il mondo. Questi valori dormono per il fatto che non ne fate uso; metteteli in azione, tutte le tendenze secolari saranno sottomesse e i valori si risveglieranno. Un leone non ha alcuna paura e cammina maestosamente senza guardare indietro; è per questo che è chiamato re degli animali. Un gigante spirituale è impavido come un leone. Chi ha desideri per le cose del mondo è come una pecora che ha sempre paura. Come sapete, le pecore si seguono una dietro l'altra ciecamente; se una cade in un pozzo, tutte le altre la seguono. Voi dovete essere come i leoni e non come le pecore. Non date spazio al timore, sviluppate il coraggio e la prodezza senza lasciar alcun margine alla paura. L'impavidità è la caratteristica distintiva della Divinità. Voi dovete sforzarvi di salire al livello della Divinità. Non c'è bisogno che temiate alcunché, la paura viene solamente quando in voi c'è qualche mancanza.

Dove c'è rettitudine, c'è virtù

Dove c'è virtù, c'è disciplina

Dove c'è disciplina, c'è pace.

Invece, dove c'è paura e mancanza di virtù, c'è mancanza di pace. Le virtù sono il fondamento della pace. Voi dovete sviluppare le virtù; è per questo che Hanuman è esaltato come avente Pace, Virtù e Valore. Qual è il fondamento di tutte le virtù che possedeva? Ecco un esempio: una volta, le madri del Saggio Agastya, di Hanuman e del Signore Rama parlavano della grandezza dei loro figli. La madre di Agastya disse per prima: "Sapete chi è mio figlio? E' quello che ha bevuto tutto l'oceano in un sorso solo; tale è la sua grandezza". Udendo questo, la madre di Hanuman disse: "Tuo figlio può aver bevuto l'oceano intero ma mio figlio lo ha attraversato con un

salto e ha raggiunto Lanka". Madre Kausalya intervenne e disse a quella di Hanuman "Tuo figlio ha attraversato l'oceano solamente con il potere del Nome di mio figlio". Dalla conversazione di queste tre madri si evince chiaramente che Dio è il più grande di tutti. Agastya poté bere l'oceano grazie al potere di Dio e, in modo simile, è il potere del Nome di Rama che permise a Hanuman di attraversare l'oceano e raggiungere Lanka. Prima di tutto e soprattutto, cantate quindi il Nome di Dio. Niente è più potente del Nome Divino.

Bhagavan ha concluso il Suo Discorso con il Bhajan "Hari Hari Hari Hari Smarana Karo..."

Dal Discorso di Bhagavan nella Sai Kulvant Hall a Prasanthi Nilayam il 26 Luglio 1966.