



DISCORSO DIVINO

Il servizio all'uomo è servizio a Dio

1 gennaio 2004

'La gente dice che questo è Brahman,
nessuno può comunque affermare che non lo sia,
Solo Dio esiste sempre,
Il mondo è illusorio, guardate!'
(Poesia Telugu)

Incarnazioni dell'Amore!

Oggi sono tutti entusiasti del Capodanno. È significativo che il nuovo anno abbia avuto inizio di giovedì. Scegliere un particolare giorno dell'anno e festeggiarlo con grande gioia è segno di stupidità. Per un vero devoto, ogni giorno è un giorno di festa. Perciò, è essenziale che noi consideriamo ogni minuto ed ogni giorno come nuovi, e che li festeggiamo con gioia. Infatti, ogni giorno è un Capodanno. In questo mondo oggettivo tutto è transitorio ed irreale. Per questo motivo dobbiamo meditare sulla Verità e sulla Realtà eterne. Non dovremmo sprecare il nostro tempo a rimuginare sul passato o ad anticipare il futuro. Preoccuparsi del futuro o del passato, dimenticando il presente, è segno di grande stupidità. Solo il presente è reale. Il passato è passato, non è possibile comunque riaverlo indietro, per quanto possiate pregare per questo, ed il futuro è nascosto in grembo al tempo: non è possibile visualizzarlo. Perciò, solo il presente è importante. Incapace di realizzare questa verità, la gente si preoccupa del passato e del futuro. L'attività principale in cui l'uomo dovrebbe impegnarsi è il servizio ai suoi simili, gli esseri umani. Invece, la gente spreca il proprio tempo prezioso a preoccuparsi del passato o del futuro. Quindi, incarnazioni dell'Amore!, dovete sempre impegnarvi nel servizio ai vostri simili. Non esiste sadhana più grande di questo servizio. Considerando i nove sentieri della devozione, e cioè l'ascolto (Sraavanam), il canto (Kirtanam), la contemplazione di Vishnu (Vishnusmaranam), il servizio ai Suoi piedi di loto (Padasevanam), le salutations (Vandanam), l'adorazione (Archanam), la servitù (Dasyam), l'amicizia (Sneham) e la resa di sé (Atmanivedanam) come gli unici mezzi importanti per salvarsi, la gente è monopolizzata da queste attività, dimenticando l'importanza del servizio. Solo i frutti del servizio sono eterni. Dobbiamo impegnarci continuamente a servire gli altri. Dio ci ha dato questo corpo a questo unico scopo. Questo corpo non è inteso per il mero cibarsi ed abbeverarsi, per sprecare a tal modo del tempo prezioso. Dobbiamo realizzare la verità che Dio ci ha dato questo corpo per servire gli altri. Non c'è niente di più grande del servizio all'umanità. Il servizio all'uomo è servizio a Dio. Tutti i grandi uomini hanno santificato le loro vite solo servendo l'umanità. Quindi, almeno da oggi in poi, cominciate a servire l'umanità. Il servizio è più importante dei Bhajan e di tutte le altre pratiche spirituali (sadhana).

Incarnazioni dell'Amore!

Che cos'è, secondo voi, il servizio? Voi credete che il servizio consista nell' aiutare la gente in difficoltà. No. Non è così semplice. Il vostro corpo dovrebbe essere costantemente impegnato a servire gli altri. Il corpo umano consiste di molte parti, tutte intese per il servizio ai vostri simili, e non per altre attività. Sfortunatamente, dimentichiamo questo fatto basilare. Ogni parte del corpo umano è stata data da Dio per adorare Dio attraverso il servizio ('karmopasana'). Questo è l'unico tipo di adorazione attraverso cui la vita umana può essere santificata. Noi costruiamo molti templi e intraprendiamo varie pratiche spirituali (sadhana). Ma tutte queste pratiche possono conferirci solo una soddisfazione temporanea, non la gioia eterna. I nostri antichi Saggi (Rishi) sono riusciti ad acquisire la gioia eterna attraverso uno sforzo cosciente. Quindi dovete sviluppare una fede stabile nella verità che niente può procurarvi la gioia eterna, all'infuori del servizio all'umanità. Servite l'umanità sofferente. Il servizio non dev'essere confinato al mero servizio medico-sanitario. Il servizio include ogni possibile aiuto ai vostri simili. L'antica cultura di Bharat viene ancora preservata nei villaggi, ma non nelle città. Infatti, nelle città la nostra cultura è corrotta in ogni modo possibile. Perciò, recatevi nei villaggi, scoprite di che cosa c'è bisogno ed intraprendete i vari tipi di servizio necessari ad alleviare le sofferenze della gente. Oggi, molte persone si trasferiscono

in città alla ricerca delle comodità e del lusso. In questo processo, finiscono per approdare a dispiaceri e sofferenza, che essi stessi provocano. 'Dalla felicità non si può ottenere la felicità' (Na Sukhat Labhyathe Sukham). La felicità si acquisisce solo tramite la sofferenza. Dovete fare servizio. Le mani vi sono state date per servire l'umanità. Le mani che servono sono più sante delle labbra che pregano. Pertanto, servite gli altri in modo disinteressato ed acquistate la gloria. Se svolgete un buon lavoro, godrete della pace nella vostra vita. I ragazzi che hanno cantato i Bhajan oggi sono ex studenti dell'Istituto. Hanno fatto molti servizi per compiacere Swami. Dio non è per niente interessato all'adorazione ed alle altre pratiche spirituali. Egli ha interesse solo per il servizio. Perciò, fate servizio, sempre più servizio. Il modo migliore di amare Dio è quello di amare tutti e servire tutti. Dio è interessato solo all'amore ed al servizio. Se riuscite a riconoscere l'importanza di queste due 'sadhana' e comportarvi di conseguenza, [sappiate che] non esiste una pratica spirituale più alta di questa. Non dovete spendere molti soldi per fare servizio. Santificate le vostre vite con il servizio amorevole. Oggi, i vecchi studenti dell'Istituto Sri Sathya Sai d'Istruzione Superiore hanno portato a Swami un assegno di 48 lakh (un lakh: centomila; N.d.T.) come pegno del loro amore e del loro servizio. Questa somma l'hanno risparmiata dai loro stipendi, con molte difficoltà. Ma a chi appartiene questo denaro, in realtà? Questo denaro è destinato ad essere utilizzato per il servizio nei villaggi. Serve per servire i più poveri fra i poveri. Perciò, ho detto loro: "Miei cari, voi depositate il denaro in banca e fate servizio utilizzando a questo scopo gli interessi che ricavate da quella somma." Il denaro non aiuta a sviluppare le buone qualità. Solo il sacrificio fa sviluppare le qualità nobili. Il vero yoga risiede solo nel sacrificio. Ecco perché viene detto: 'Solo tramite il sacrificio l'uomo può acquisire l'immortalità' (Thyagenaike Amrutatthwamanasu). Oggi la gente vuole solo le comodità materiali (bhoga). Con il bhoga si contrae solo la malattia (roga). Non si acquisisce lo 'yoga'. Perciò, cercate di acquisire lo yoga tramite il sacrificio (thyaga). Solo allora potrete ottenere la gioia eterna.

Incarnazioni dell'Amore!

Non serve a nulla contemplare Dio se non si fanno sacrifici. Dalla contemplazione di Dio, potrete forse ricavare qualche soddisfazione mentale. Ma non serve a nulla. Dovete quindi sviluppare una fede ferma nella verità che ogni essere vivente è pervaso da Dio, ed agire di conseguenza. Dio vive in ogni essere umano e sperimenta la Beatitudine. Le Upanishad dichiarano che Dio è l'abitante di ogni essere (Iswara Sarva Bhutanam) e che l'intero Universo è pervaso da Dio (Isavasyam Idam Sarvam). Non dovete avere l'impressione che Dio sia da qualche parte, confinato in qualche tempio o struttura. Viene detto che il corpo è un tempio, il cui abitante è Dio (Deho Devalaya Proktho Jivo Devah Sanathanah). Il vero tempio di Dio è il corpo stesso. Dio è installato nel tempio del nostro Cuore. Ecco perché al cuore viene dato il nome di Hridaya. Hrid + Daya = Hridaya (sede della compassione; N.d.T.). È solo quando coltivate la compassione nel vostro cuore che esso può chiamarsi Hridaya. Coltivate quindi la qualità della compassione. Qualsiasi servizio che venga svolto con un cuore compassionevole viene santificato. Considerate tutti gli esseri umani Divinità viventi. Dio è presente ovunque. Ci si dimentica la Divinità onnipresente e si desiderano ardentemente i piaceri fisici meschini e superficiali. Il fatto è che non potremo mai acquisire una vera felicità tramite il corpo. Questo corpo ha molti limiti. Con un corpo simile, non potrete mai ottenere la Beatitudine (Ananda). 'Il corpo è composto da cinque elementi ed è destinato a morire prima o poi, ma l'Abitante non nasce né muore. L'Abitante non ha attaccamenti di alcun genere ed è l'eterno testimone. In verità, l'Abitante che è nella forma dell'Atma è Dio stesso' (Poesia Telugu) Dovete riuscire a riconoscere questo Divino Atma. Oggi adoriamo gli idoli e le immagini, pensando che Dio si trovi da qualche parte nel mondo esteriore. Ma Dio è presente nell'essere umano. È per questo motivo che i nostri antichi Saggi (Rishi) proclamarono: 'Dio si incarna in forma di essere umano' (Daivam Manusha Rupena). A che cosa serve adorare un Dio che non si vede, se nel contempo si è causa di sofferenza per gli esseri umani che si trovano intorno a noi? Ogni essere umano che incontrate è un'incarnazione della Divinità. Non serve a niente adorare gli idoli e le immagini, dimenticando gli dei viventi che ci stanno davanti. Date meno importanza ai metodi indiretti di adorare Dio. Considerate gli esseri umani che sono davanti a voi come incarnazioni della Divinità. Persino se incontrate il vostro peggior nemico dovete salutarlo amorevolmente. Rivolgetevi a lui come ad un fratello. Anch'egli vi risponderà dicendo: "Ciao, fratello". Invece, se lo odiate e cominciate a gridargli dietro, egli farà la stessa cosa con voi. Rispettate tutti gli individui e verrete rispettati. L'uomo oggi si aspetta di venir rispettato dagli altri, ma egli non li rispetta. Se non rispettate gli altri, come potete aspettarvi che gli altri rispettino voi? 'Manava' (essere umano) significa 'individuo degno di rispetto'. Dato che siete nati come esseri umani, date rispetto e prendete rispetto. Quando fate

'Pranam' a qualcuno, a chi lo offrite in realtà? Non solo al corpo fisico, composto dai cinque elementi. Infatti esso raggiunge l'Abitante del corpo umano, che altri non è che Dio. Qual è la natura del corpo? 'Questo corpo è un granello di sporco, soggetto alle malattie. È soggetto a cambiare di volta in volta. Non può attraversare l'oceano del Samsara. Non è altro che una struttura ossea. Oh, mente! Non sottostare all'illusione che il corpo sia permanente. Invece, prendi rifugio ai Divini Piedi di Loto' (Poesia Telugu) Che cosa potete acquisire facendo affidamento su un corpo simile? Potete solo accumulare dei peccati. Dovreste sostenere il corpo all'unico scopo di servire gli altri. Avete assunto un corpo umano al solo scopo di servire i vostri fratelli esseri umani. Sviluppate una ferma convinzione in questa verità. Quale felicità potete ottenere dal corpo? In effetti, nessuna. Quale che siano i piaceri di cui potete godere con l'aiuto di questo corpo, un giorno o l'altro dovrete abbandonarli in un batter d'occhio, insieme al corpo stesso,. Pensate che [valga la pena] di passare attraverso così tante prove e tribolazioni per questi piaceri momentanei? Dovete rispettare il 'Jiva' nel corpo umano. Questo è il vero servizio a Dio (Daiva Seva). Dovete dedicare il vostro corpo a questo servizio. Se lo farete, ogni minuto della vostra vita sarà fresco e nuovo. Ogni giorno sarà un giorno di festa. Invece, se fate servizio una volta all'anno, quello non sarà vero servizio. Il vostro corpo (deha) è composto da cinque elementi (mrinmaya). La Divinità che risiede nell'Abitante interiore è la Coscienza (Chinmaya). Perciò, fate affidamento su questa Divinità e guadagnatevi la salvezza.

Tutti voi conoscete Abramo Lincoln. Nella sua infanzia andava a scuola con dei bambini ricchi, che indossavano abiti di lusso e gioielli di valore. Lincoln invece doveva andare a scuola con vestiti lisi rammendati da sua madre. Un giorno, uno dei suoi compagni si prese gioco dei suoi poveri abiti. Egli non riuscì a controllarsi. Andò subito da sua madre piangendo, e le disse: "Mamma! Non andrò più a scuola! I miei compagni mi prendono in giro. Mi guardano dall'alto in basso, considerandomi un ragazzo povero che non può permettersi neppure un abito decente!" Sua madre lo abbracciò amorevolmente e lo consolò, dicendogli: "Figlio mio caro! Non devi sentirti dispiaciuto per queste cose insignificanti. Tutto questo ti sarà d'aiuto nella tua vita futura. Tieni presente le condizioni della nostra famiglia. Non dar retta a ciò che dicono gli altri. Vivi nella fiducia in te stesso e nel rispetto di te stesso. Rispetta tutti gli individui e sii rispettato da tutti." Da quel giorno in poi, Lincoln mise in pratica il consiglio di sua madre e cominciò rispettando tutti. Fu cortese persino con un ciabattino, dicendogli: "Signore! Come è sacra la sua vita! Fate un grande servizio, riparando le nostre scarpe, affinché i nostri piedi vengano riparati dalle spine!" Gradualmente, Abramo Lincoln, tramite il suo buon comportamento, ottenne il rispetto di tutti. Si guadagnò un'ottima reputazione. Dopo qualche tempo, in America fu tempo di elezioni. Egli venne persuaso dai suoi amici e dai suoi sostenitori a candidarsi. Esprese la sua incapacità dicendo: "Sono un pover'uomo, chi voterà per me? Io non desidero la posizione o il potere!" Oggi in India si spendono crore (un crore: dieci milioni; N.d.T.) di rupie per le lezioni, ma ci si rifiuta di separarsi persino da una rupia per fare l'elemosina ad un mendicante. Le parole buone dette a Lincoln da sua madre si erano impresse in modo durevole nella sua mente. Egli aveva iniziato a rispettare tutti gli individui. Parlava cortesemente con tutti. Come risultato si era guadagnato un buon nome. Alla fine, aveva ceduto ai desideri dei suoi amici e dei suoi sostenitori ed aveva partecipato alle elezioni. La sua vittoria fu spettacolare e venne eletto Presidente degli Stati Uniti d'America. Dopo andò da sua madre e le disse: "Madre! Sono riuscito a raggiungere questa posizione e ad avere il rispetto degli americani, grazie ai tuoi nobili insegnamenti di quei giorni." Se i figli acquisiscono una buona reputazione ed una buona fama, la responsabilità è da attribuirsi alla loro madre. Se i figli desiderano guadagnarsi un buon nome devono obbedire ai comandi della propria madre. Ecco perché i Veda hanno conferito una posizione suprema alla madre ed al padre, dichiarando: 'la madre è Dio, il padre è Dio' (Matru Devo Bhava, Pithru Devo Bhava). La madre è come il corpo ed il padre è come l'Atma. Perciò, dobbiamo rispettare nostra madre e nostro padre. Solo allora possiamo guadagnarci un grande rispetto. Abramo Lincoln riuscì a guadagnarsi un grande nome ed una grande fama solo a causa del suo rispetto per sua madre. Che cosa si guadagnano i figli oggi? Niente. Sprecano i loro soldi, guadagnati dai genitori. Procurano ai genitori un cattivo nome. Non è questo che ci si aspetta dai figli. Essi dovrebbero utilizzare in modo appropriato i soldi che vengono loro dati dai genitori. Infatti, ogni goccia del vostro sangue è un contributo dei vostri genitori. Dovete la vostra esistenza in questo mondo all'amore dei vostri genitori. Perciò, ogni volta che c'è bisogno di donazioni di sangue, dovrete farvi avanti e donare il vostro sangue. In questo modo pagate il vostro debito verso i vostri genitori e verso la società. Non dovrete mai lavorare per i vostri interessi egoistici. Infatti, l'egoismo e l'interesse personale sono la causa principale della decadenza dell'essere umano. Avrete senz'altro sentito parlare di Winston Churchill, l'ex Primo

Ministro inglese. Una volta egli dichiarò: "L'uomo ha conquistato tutto, ma non ha conquistato se stesso". I figli devono coltivare le buone abitudini e le buone qualità e raggiungere buone posizioni nella vita. A questo modo, devono portare un buon nome ai loro genitori. Potete guadagnarvi un buon nome non con il denaro, ma con un carattere puro. Per quanto una persona sia ricca, se non ha un buon carattere la sua reputazione verrà infangata. Una persona ricca può vivere in una grande casa e godere dei lussi della vita, ma non avrà la pace della mente e la felicità. La gente desidera guadagnare sempre più denaro. Ma a che cosa serve tutto il denaro che guadagnano? Lo sprecano in cose senza valore. Il denaro che si guadagna va utilizzato per intraprendere attività benefiche per la società. Ci si deve comportare bene e avere delle buone abitudini. Solo allora si raggiungerà la vera pace nella vita.

Incarnavazioni dell'Amore!

Oggi, tutti piangono letteralmente per la Pace. Ma che cosa è la Pace? La Pace è dentro di voi. Voi siete le anime più sacre. L'Amore è in voi. La Pace è in voi. Sfortunatamente oggi perdetevi la pace e la felicità che è in voi e desiderate guadagnare qualcosa nel mondo esteriore. Volete guadagnare grandi ricchezze e costruirvi grandi case. Senza buone qualità, tutta la ricchezza che guadagnate è solo spazzatura. Pertanto, coltivate le buone qualità. Al mondo non esiste una ricchezza maggiore della buone qualità. Più spendete le buone qualità, più ne accumulate! Esse non si esauriranno mai.

Incarnavazioni del Divino Atma!

Preparatevi ai sacrifici. Troverete la Beatitudine eterna solo nel sacrificio. Chi non si sacrifica non trova la Pace da nessuna parte. La gente di tutti i Paesi di questo mondo prega per la pace, cantando: 'Santhi, Santhi, Santhi'. Ma la ottengono? No. Sono tutti ingolfati nella delusione e nella disperazione. Ecco perché si deve sviluppare la fede nella Verità che l'eterno Signore è sempre con noi. Come potete mai ottenere la Pace ignorando la Divinità immanente in voi ed adorando qualche Dio che non vedete?

Incarnavazioni dell'Amore!

Condividete la vostra istruzione e le vostre ricchezze con i vostri fratelli esseri umani. Dio è il vero proprietario dei beni che avete acquisito. Il denaro che guadagnate appartiene alla Fondazione di Dio. Dio Stesso ne è il Presidente. Abbiate fiducia in Dio ed utilizzate il vostro denaro in modo appropriato. Non desiderate ardentemente denaro ed altre forme di ricchezza. Contemplate costantemente Dio. Non c'è bisogno che andiate in una foresta o in una caverna sulle colline a cercare Dio. Egli è sempre con voi. Sviluppate questa fede e vincete le qualità demoniache. Oggi, ovunque vi giriate, vedete che le qualità demoniache e la violenza imperversano. La gente non esita ad acquisire ricchezze in modi immorali. Ciò che alla fine vi portate dietro al momento in cui dovete lasciare il vostro corpo fisico sono i peccati od i meriti accumulati, e non le ricchezze che avete accumulato. Condividete con gli altri almeno un boccone del cibo che mangiate. Aiutate voi stessi ed aiutate gli altri. Questa è la pratica spirituale più grande. Ed è così facile da mettere in pratica. Lasciando da parte questa semplice 'sadhana' e dimenticando la nobile qualità dell'Amore, voi ve ne andate per questo vasto mondo a cercare la pace. Non è follia, questa, da parte vostra?

Incarnavazioni dell'Amore!

Sviluppate la qualità dell'Amore! Non odiate nessuno. Sviluppate la fede che qualsiasi cosa accada è per il vostro bene. Ogniqualvolta incontrate qualche difficoltà o soffrite, solo voi ne siete i responsabili. Rispettate gli altri. Solo questo vi proteggerà. D'altra parte, se voi insultate qualcuno, sarà solo questo a punirvi. Il piacere ed il dolore sono i prodotti delle vostre stesse azioni. Il merito accumulato o il peccato da voi commesso vi seguiranno come un'ombra. Oggi gli uomini fanno sermoni agli altri, ma essi stessi non seguono alcun precetto. Che valore possono avere i loro insegnamenti? Tutto questo è solo un inganno. Quali che siano gli insegnamenti che leggete o che ascoltate, essi non vi aiuteranno mai se non li metterete in pratica. Aiutate i vostri fratelli esseri umani almeno un po': solo questo vi aiuterà. Non biasimate gli altri per le difficoltà che dovete affrontare. Non abusate degli altri. Amate tutti. Trattate tutti come vostri fratelli e sorelle. Coltivate il sentimento della fratellanza con gli uomini e della paternità di Dio.

Incarnavazioni dell'Amore!

Gli abitanti di Bharat sono realmente fortunati. Essi hanno ogni facilitazione. Ma in essi manca

la qualità dell'amore. Se solo coltivassero la qualità dell'amore, nessuno potrebbe superarli. Accrescete quindi il vostro onore ed il vostro prestigio coltivando la qualità dell'amore. Seguite i principi gemelli della verità (Sathya) e della retta condotta (Dharma) con amore. Solo l'Amore può proteggervi.

Incarnazioni dell'Amore!

Per che cosa vi sono state date le mani? Per mettervi il cibo in bocca? No, no. Con la vostra bocca dovete cantare la gloria di Dio. Le mani vi sono state date allo scopo di mantenere il ritmo in accordo con la canzone. I veri abitanti di Bharat sono coloro che adorano Dio con il sentimento (bhava), con la canzone (raga) e con il ritmo (thala). La sillaba 'bha' sta anche per 'bhakti' (devozione); 'ra' sta per 'raga' (canzone) e 'tha' per 'thyaga' (sacrificio). Dovete cantare la gloria del Signore combinando questi tre aspetti. Solo così sarete veri Bharathiya (abitanti di Bharat). Ogni individuo nato nella terra di Bharat è santificato. Non c'è bisogno del Paradiso: partecipate al seva cantando il Nome Divino. Non esiste ricchezza maggiore di questa. Perché dovremmo soffrire, se abbiamo una tale ricchezza dentro di noi? Considerate tutto il vostro studio ed il servizio da voi intrapreso come lavoro di Dio. Il 'Gitacharya' ha lanciato un fervido appello: "Abbandonate a Me tutte le vostre attività e cercate rifugio in Me solo" (Sarvadharmam Parithyajya Mamekam Saranam Vraja). Perciò, dedicate tutte le vostre attività a Dio. Solo allora otterrete la pace in ogni modo possibile.

(Bhagavan ha concluso il Suo Discorso con il Bhajan 'Prema Muditha Manasa Kaho...')

Prasanthi Nilayam, Sai Kulwanth Hall, 1 gennaio 2004

(Testo del Discorso Divino di Bhagavan Sri Sathya Baba tenuto il 01.01.2004 e tratto dal testo reso disponibile dallo 'Sri Sathya Sai Central Trust' di P.N.)